



**Vous avez les potentiels**  
Nous avons les boosters



**adéquationrh**  
BOOSTER DE POTENTIELS





**MARIE STEPHANIE**



**AGATHE**



**CHLOE**

Mettre nos compétences RH au service  
de votre avenir professionnel

**Nous aimons comprendre et analyser le développement humain.**

Définir vos compétences, vous aider à cerner votre personnalité, vous accompagner dans la définition de vos objectifs professionnels : voilà ce qui nous anime au quotidien ! Convaincues qu'il existe un avenir professionnel à la mesure de chacun, nous mettons nos multiples expériences au service de votre carrière.

**Vous donner l'énergie d'explorer plus loin !**

Nous vous accueillons en toute simplicité pour dresser avec vous un bilan de votre parcours professionnel.

Attentives à vos besoins, nous adaptons notre méthodologie à votre demande et nous vous apportons l'écoute et la bienveillance nécessaires à chaque étape de votre bilan. Au fil de nos rencontres, nous construisons ensemble votre objectif professionnel dans une dynamique pérenne.

**Simplicité • Confidentialité • Ecoute • Bienveillance • Dynamisme**

# Déroulement de votre Bilan de Compétences avec Adéquation RH

## Phase de diagnostic

Définition de vos objectifs et analyse globale de votre parcours

**Validation de votre demande**

## Phase d'investigation

### Votre profil

- Identification de vos compétences et de vos traits de personnalité
- Définition de vos critères de recherches et association des métiers correspondants



### Le marché du travail

- Analyse du marché du travail, des offres d'emploi et des environnements de travail
- Enquêtes métiers auprès de professionnels

**Mise en évidence de votre projet professionnel**

## Phase de conclusion

Elaboration de votre plan d'action (formation, création d'entreprise, VAE...) et retro planning  
Mise en place d'une boîte à outils (CV, lettre de motivation, simulation d'entretien...)  
Synthèse

**Mise en action de votre projet professionnel**

Suivi post Bilan

2 à 3  
mois

3 à 6  
mois

# Un Bilan de Compétences, pourquoi faire ?

## **Mieux se connaître pour aller plus loin !**

Les épreuves professionnelles et personnelles vous ont fragilisé, vous ne savez plus quelle valeur vous accorder ? Nous vous accompagnons dans la définition de votre personnalité, vous aidons à mieux vous connaître et à prendre conscience de vos compétences et capacités. Au fil des séances, vous reprenez confiance en vous et en votre avenir professionnel.

## **Regarder hier pour construire demain !**

Vous sentez une baisse de motivation, vous devez prendre une décision sur votre orientation de carrière, vous avez besoin de prendre du recul sur votre parcours ? Ensemble nous prenons le temps de dresser le bilan de votre carrière, redéfinissons votre projet professionnel et/ou explorons de nouvelles opportunités. Séance après séance, vous retrouvez un nouveau souffle et définissez un nouveau cap !



Avec une moyenne de 40 personnes suivies chaque année en bilan de compétences, nos outils nous permettent de proposer des réponses sur-mesure aux problématiques de chacun :

- + Tests psychotechniques
- + Logiciel mettant en adéquation compétences, centres d'intérêts et personnalité sur une base de 1500 métiers
- + Exercices sur mesure entre chaque séance
- + Création d'une boîte à outils « recherche d'emploi » (CV, lettres de motivation, simulation d'entretien...)
- + Suivi post bilan



Nos prestations et nos locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Ils nous ont fait confiance...



**Thierry**  
Chargé d'Affaires

« J'ai entrepris un Bilan de Compétences suite à une rupture de contrat. Objectif : faire un point sur ma situation actuelle, savoir si je suis vraiment fait pour ce poste ou si je dois envisager une réorientation. Résultat : j'ai beaucoup appris sur moi-même, mes convictions, mes envies. J'ai pu les confronter à la réalité et me rendre compte que je me suis trompé d'orientation. Grâce à l'accompagnement sur-mesure d'Agathe, je suis aujourd'hui plus confiant en l'avenir. »

**Stéphanie**  
Assistante de direction

« J'ai réalisé un Bilan de Compétences car je ne me sentais plus épanouie dans mon travail. Une réorientation ? Pourquoi pas, mais pas n'importe comment. Le cabinet Adéquation RH m'a permis de me rendre compte que je devais trouver un poste qui correspondait vraiment à mes besoins, mes motivations et mes valeurs. J'ai apprécié l'approche personnalisée conjuguant l'aspect pro et psycho qui met avant tout l'humain en valeur. »

**Rebecca**  
Chef de projet

« Salariée depuis 15 ans, j'ai toujours eu en moi l'envie de me lancer à mon compte. Mais en suis-je vraiment capable ? D'où l'idée de faire un Bilan de Compétences. Le but était surtout de bénéficier de l'expertise d'un professionnel, d'une vision à 180 degrés du projet. J'ai aussi beaucoup apprécié l'approche du Psychologue, la simplicité et l'écoute constructive d'Agathe. Ce travail d'introspection m'a permis d'être en cohérence avec moi-même... et motivée comme jamais ! »



Conception et réalisation : [www.equationparfaite.fr](http://www.equationparfaite.fr)

**ADEQUATION RH**

2 rue de l'épine  
59650 Villeneuve d'Ascq

03.20.41.31.13 // 06.31.99.98.47  
[www.bilan-competences-lille.fr](http://www.bilan-competences-lille.fr)